

Preterm Labor

การป้องกันและการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มี
ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด



ปัญหาและสาเหตุ

หญิงตั้งครรภ์ส่วนใหญ่ตอนนี้อายุครรภ์
ไม่ถึง 37 สัปดาห์ มีอาการเจ็บคลอดก่อน
กำหนดมีจำนวนมากขึ้น และได้คลอด
ก่อนกำหนดซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น

เป้าหมาย

- อัตราการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ≤ 10
- อัตราการคลอดก่อนกำหนด ≤ 50

ช่วงดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนมกราคม62 – มิถุนายน62



ตารางแสดง สาเหตุการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

สาเหตุ	จำนวน(ราย)
1.ไม่ทราบสาเหตุ	5
2.ทำงานหนักหรือมากเกินไป	12
3.อุบัติเหตุ	2
4.UTI	15
5.URI	2
6.Twin	2
7.Diarrhear	0



กิจกรรมการพัฒนา

confirm Dx : Preterm LMP , Fundal , U/S

: Labour มดลูกหดตัวทุก 10 นาที

นานครั้งละ 30 วินาที สม่ำเสมอในช่วง 1ชม. ที่เฝ้าดู

: Lab CBC , U/A

Differential ; False Labour Pain

: Abruptio Placenta

: Pyelonephritis

: Appendicitis



มีภาวะที่ไม่ควร Inhibit

- โรคของมารดา เช่น โรคหัวใจ , DM , Thyroid , Hypertension
- ภาวะแทรกซ้อนทางสูติศาสตร์ เช่น ครรภ์แฝดน้ำ ทารกพิการ ตกเลือดก่อนคลอด ภาวะครรภ์เป็นพิษ ทารกโตช้าในครรภ์ Amnionitis, Fetal distress
- Cx Dilate ≥ 4 cm
- GA ≥ 36 wk , EFW $\geq 2,000$ gm



Inhibit

1. Bed rest / นอนตะแคงซ้าย

2. Dexa 6 mg im ทุก 12 ชม. x 4 ครั้ง

3. Adalat (10mg) 2 tab ทุก 30 นาที x 3 ครั้ง

และ ทุก 2 tab ทุก 8 ชม.

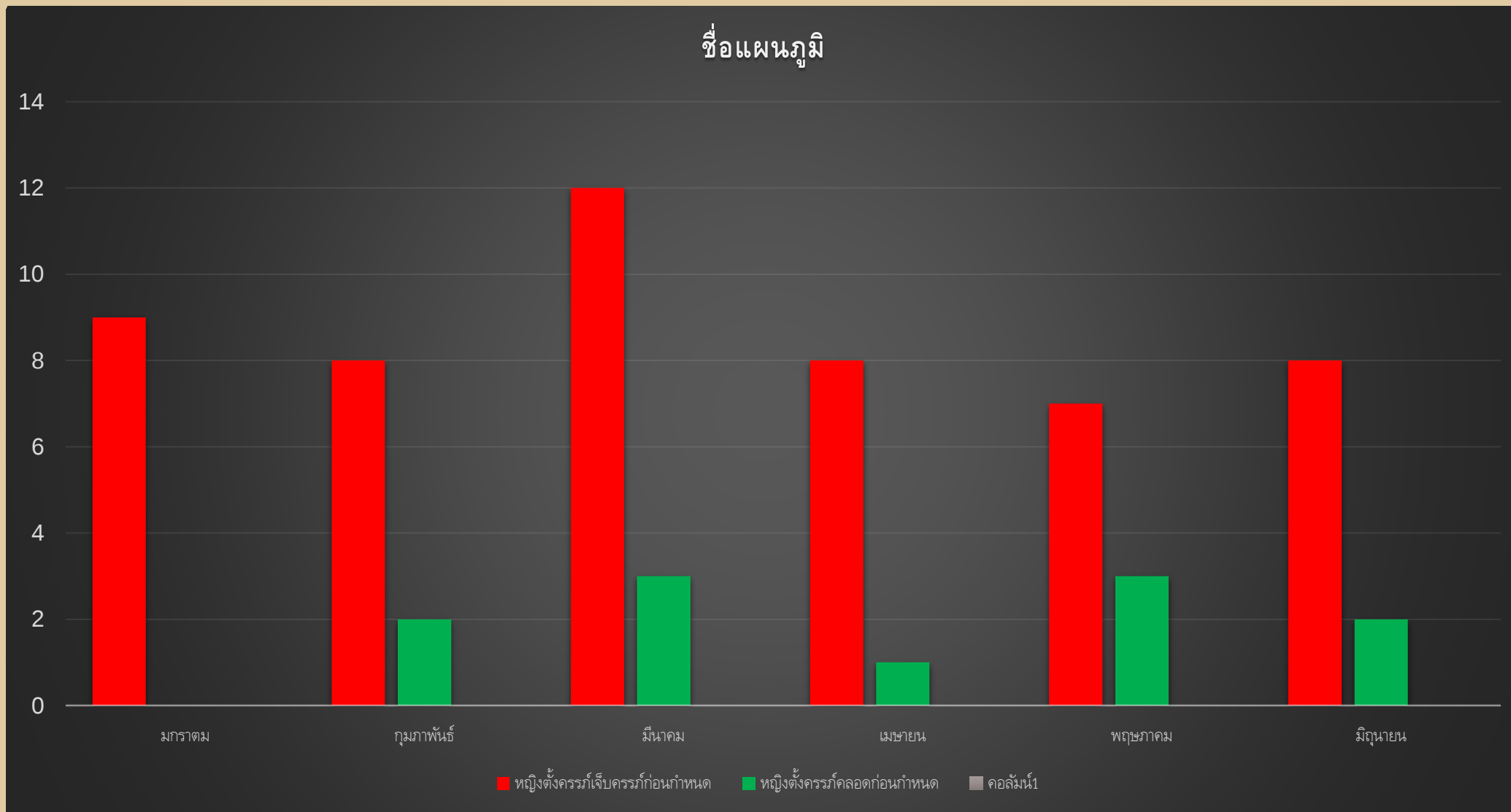
**Bricanyl 4 amp in 5%D/W 100ml เริ่มที่ 10 drop และเพิ่ม
ทีละ 3 ตาม contation**



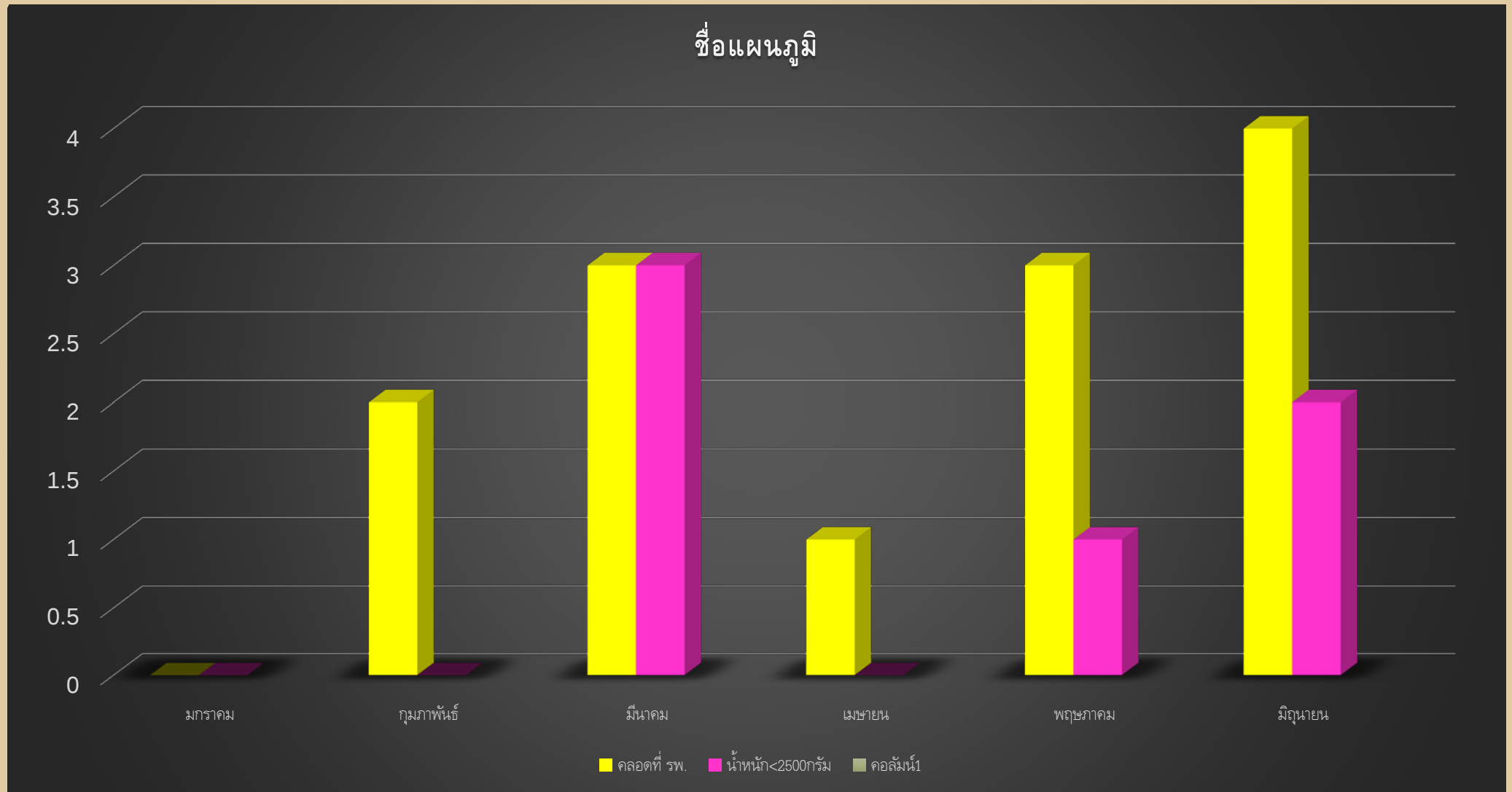
ไม่ Inhibit

- Refer (ประเมินแล้วไม่คลอระหว่างทาง)
- คลอด : เตรียมดูแลทารกแบบ Birth asphyxia

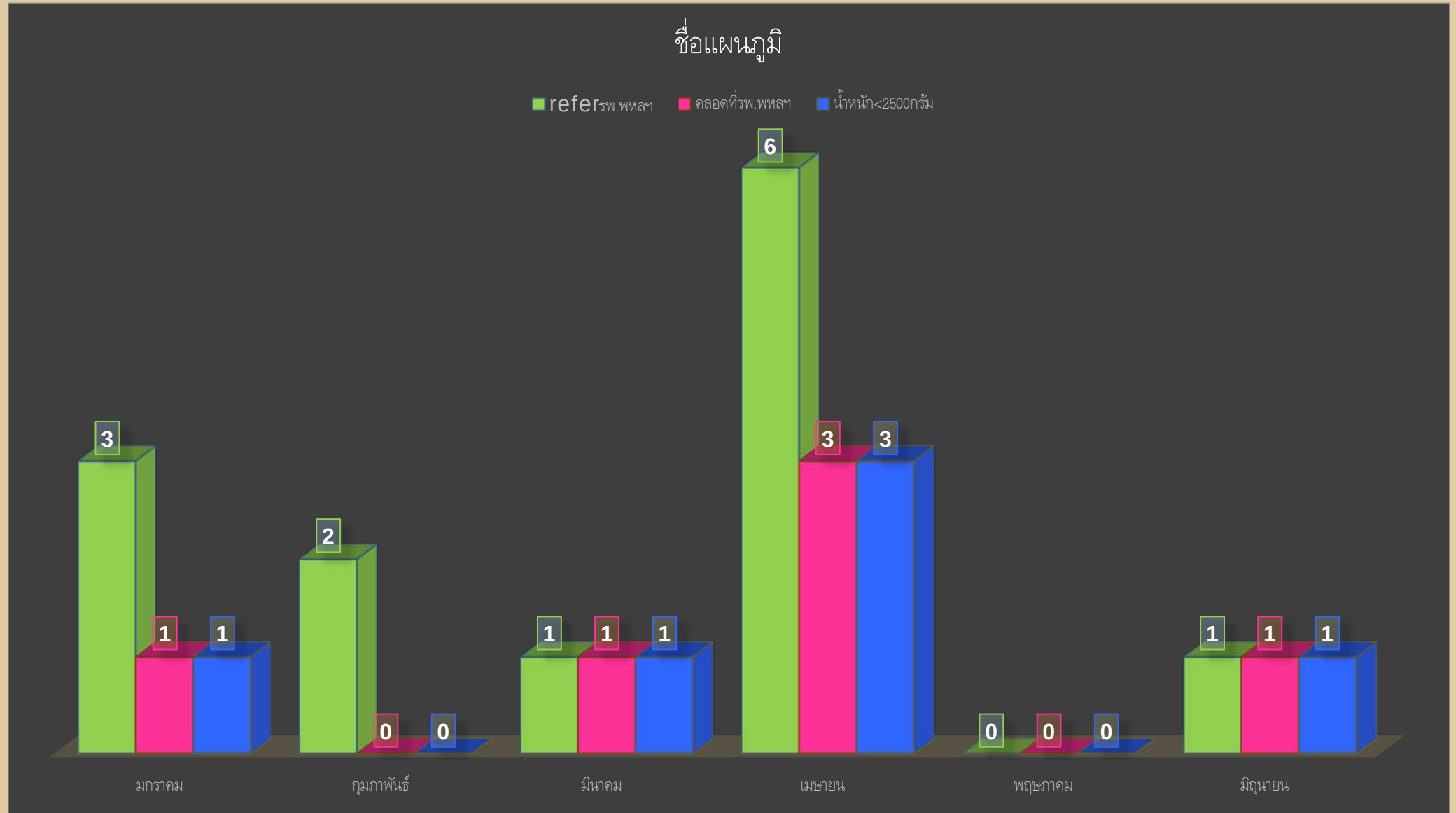
ตารางแสดงหญิงตั้งครรภ์เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด



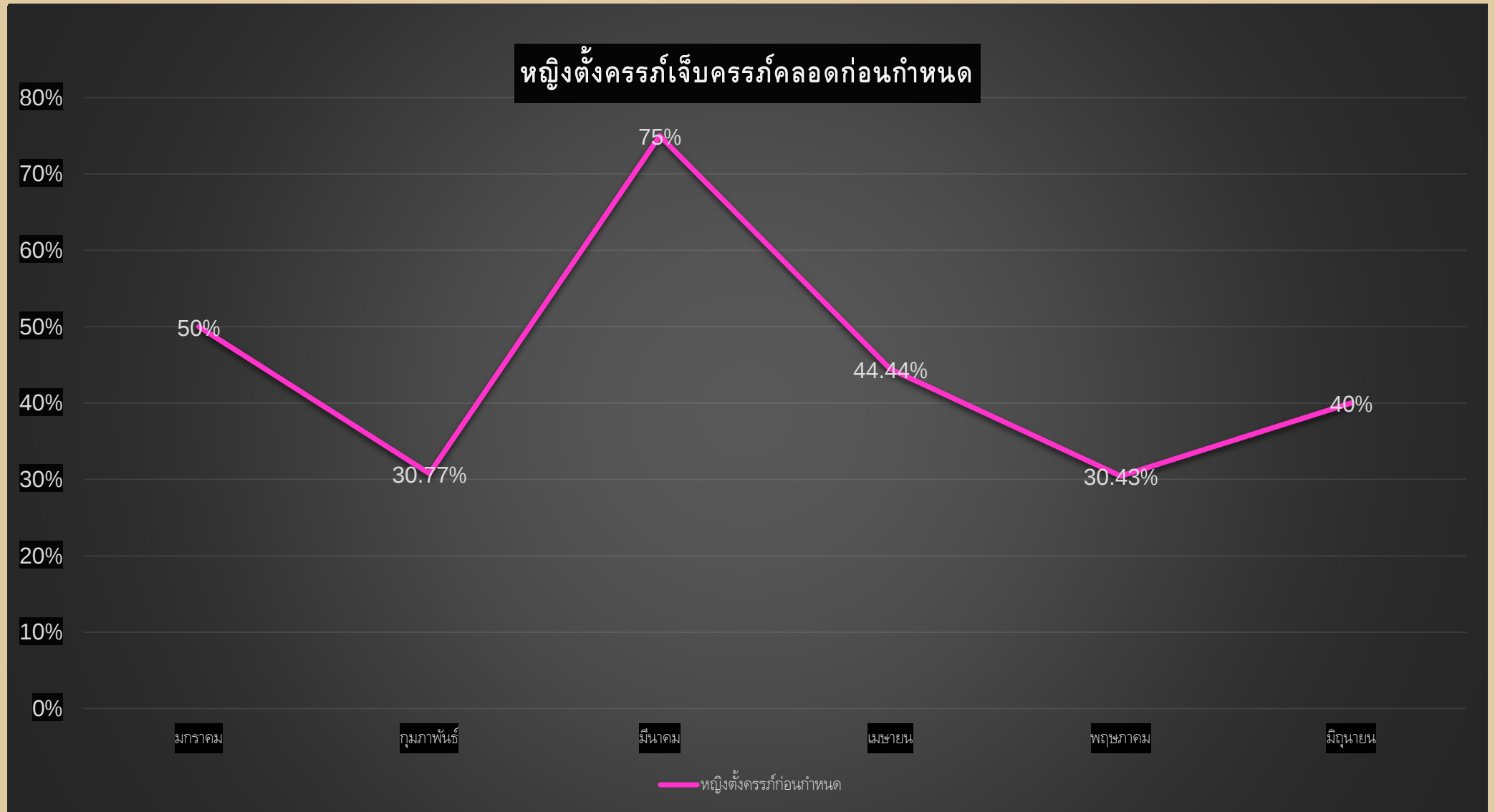
ตารางแสดงการคลอดก่อนกำหนด



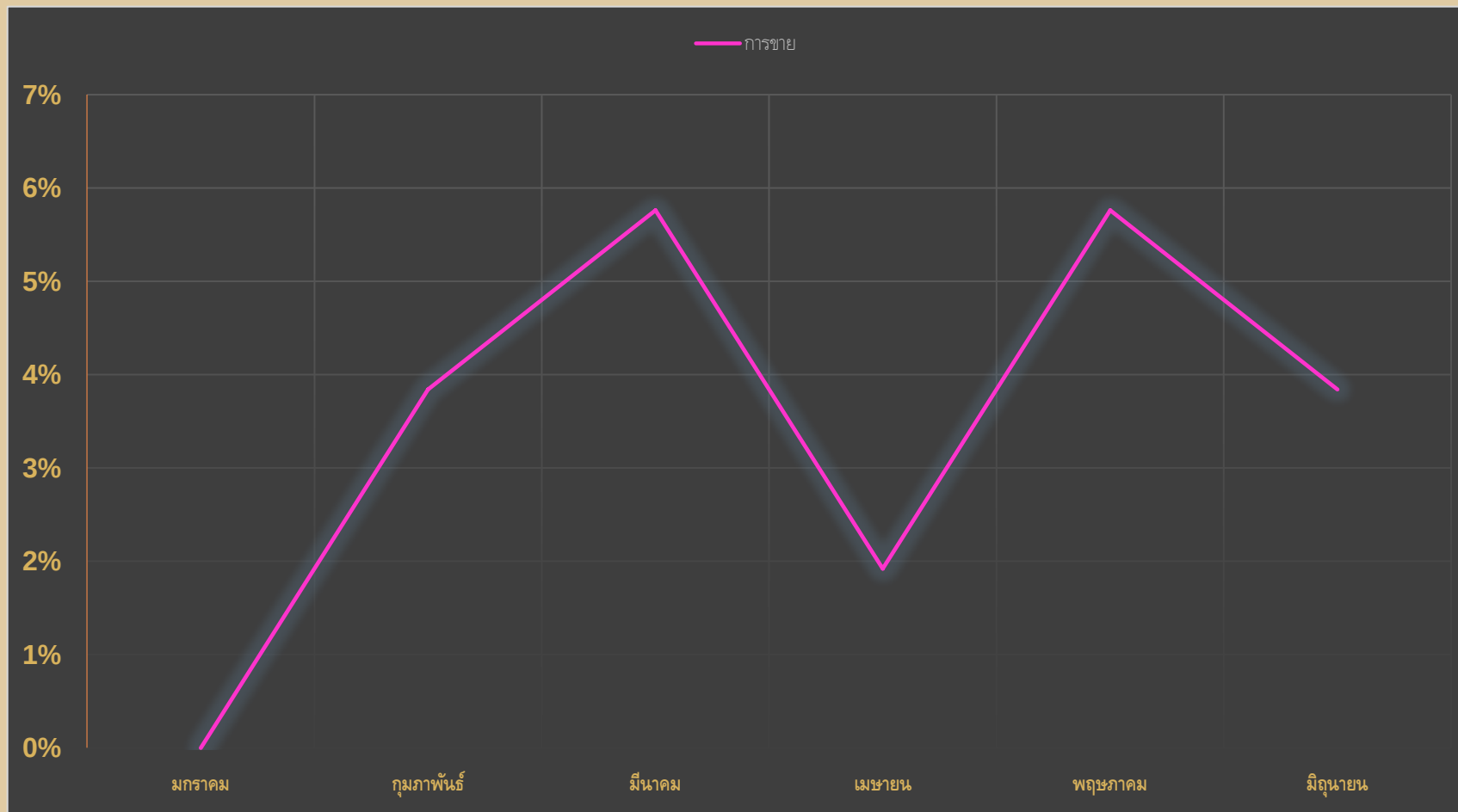
ตารางแสดงการคลอดก่อนกำหนด



ตารางแสดงหญิงตั้งครรภ์เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด



อัตราการคลอตก่อนกำหนด



ผลลัพธ์ที่ได้

- ผลรวมอัตราการคลอดก่อนกำหนด 42.98%
- ผลรวมการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด 21.15%





สรุปลสาเหตุ

สาเหตุที่ทำให้เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดคือการทำงานมากเกินไป และไม่ตระหนักในเรื่องของการคลอดก่อนกำหนดว่าจะทำให้ทารกเกิดมามีปัญหาในระยะยาว เมื่อมีอาการเจ็บครรภ์คลอดจึงไม่รีบมาโรงพยาบาล

ดังนั้นการพัฒนาระบบป้องกันการคลอดก่อนกำหนดจึงต้องเน้นให้หญิงตั้งครรภ์เห็นภาวะแทรกซ้อนของการคลอดก่อนกำหนด



บทเรียนที่ได้รับ

อัตราการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและอัตราการคลอดก่อนกำหนดจะไม่สามารถลดลงได้ถ้าหากไม่พัฒนาระบบการดูแลหญิงตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดที่งานฝากครรภ์ ซึ่งทีมงานห้องคลอดจะได้มีการวางแผนการพัฒนาต่อไป

ขอบคุณค่ะ

